

3. स्वस्थवृत्तं समाचर

स्वाध्याय

1.

1) बालः किं समाचरेत् ?

भ्रमणम्

स्वस्थवृत्तम्

कार्यम्

सौख्यम्

2) किं कृत्वा स्थानं समाचरेत् ?

भोजनम्

तैलमर्दनम्

पठनम्

व्यायामम्

3) त्वं मित्रैः पाठशालां गच्छ ।

परितः

समम्

ऋते

पुरतः

4) शत्रोरपि गुणाः ।

ग्राह्याः

त्याज्याः

हेयाः

ध्येयाः



5) जनै किं ध्येयम् ?

सुख्यम्

दुःखम्

ब्रह्म

जनसेवनम्

6) कथम् आसीनेन सन्ध्यो पासना करणीयाः ?

दक्षिणामुखेन

उत्तराभिमुखेन

पश्चिमाभिमुखेन

पूर्वाभिमुखेन

2.

1) प्रातःकाले कं स्मरेत् ?

प्रातःकाले जगदविधातार स्मरेत् ।

2) कीदृश जलं पिबेत् ?

शुद्ध जलं पिबेत् ।

3) कीदृशः तातः पुत्रं समादिशत् ?

पुत्रहिते रतः तातः पुत्रं समादिशत् ।

4) कस्य संसर्गं त्यजेत् ?

दुर्जनस्य संसर्गं त्यजेत् ।

5) किं कृत्वा उत्तरं देयम् ?

प्रविचार्य (सम्यक् चिन्तयित्वा) उत्तरं देयम् ।